

OFFERTA CORSI 2025-2026

I corsi riprendono lunedì 8 settembre 2025

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì				
	Palestra 1	Palestra 2	Palestra 1	Palestra 2	Palestra 1	Palestra 2	Palestra 1	Palestra 2	Palestra 1	Palestra 2			
15.00-15.30					Seniore/i dai 60 anni	Ginnastica ritmica							
15.30-16.00													
16.00-16.30													
16.30-17.00	Seniori Gruppo 1/2 dai 60 anni	Pre - Attrezzistica	Infantile	Attrezzistica	Ginnastica ritmica	Ginnastica ritmica	Genitore bambino	Attrezzistica	Ginnastica ritmica	Ginnastica ritmica Gruppo Centro Regionale ACTG			
17.00-17.30		Gymnastique di base	Gymnastique alunne Tecnica				Gymnastique attive Sezione						
17.30-18.00					Gymnastique alunne Sezione	Gymnastique alunne Sezione							
18.00-18.30		Pilates	Uomini dai 50 anni				Totalbody Workout dai 15 anni				Indiaca per tutti	Pallavolo giovani competizione	
18.30-19.00													
19.00-19.30													
19.30-20.00													
20.00-20.30	Pallavolo giovani competizione	Pallavolo amatoriale misto dai 18 anni											
20.30-21.00													
21.00-21.30													
21.30-22.00													

NOTA: Tutti i corsi si svolgono nella palestra delle Scuole Elementari, salvo indicazioni diverse.

Per ulteriori informazioni:
Email: info@sgbreganzona.ch