

OFFERTA CORSI 2024-2025

I corsi riprendono lunedì 9 settembre 2024

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì			
	Palestra 1	Palestra 2	Palestra 1	Palestra 2	Palestra 1	Palestra 2	Palestra 1	Palestra 2	Palestra 1	Palestra 2		
15.00-15.30					Seniores/1 dai 60 anni	Ginnastica ritmica						
15.30-16.00												
16.00-16.30					Ginnastica ritmica	Ginnastica ritmica						
16.30-17.00	Seniors Gruppo 1/2 dai 60 anni	Infantile	Pre- Attrezzistica	Attrezzistica					Genitore bambino	Attrezzistica	Ginnastica ritmica	Ginnastica ritmica
17.00-17.30		Gymnastique di base	Gymnastique alunne Technica		Gymnastique attive Sezione	Ginnastica ritmica			Pilates			
17.30-18.00												
18.00-18.30	Badminton dai 18 anni	Pallavolo amatoriale misto dai 18 anni	Pallavolo giovani competizione	Uomini	Totalbody Workout dai 15 anni	Indiaca per tutti	Pallavolo giovani competizione					
18.30-19.00										21.00-21.30	21.30-22.00	

NOTA: Tutti i corsi si svolgono nella palestra delle Scuole Elementari, salvo indicazioni diverse.

Per ulteriori informazioni:
Email: info@sgbreganzona.ch
Tel. Alina Corti - 079 612 59 54